

dimmi cosa mangi ti dirò come corri



m*intrigo / sport 2009-2010

Una serata per parlare di alimentazione e di sport

Quando:

Lunedì

31

maggio
2010
ore 21.00

Dove:

Sala Conferenze
del Centro
don Bosco
viale Marconi
Rovigo

Per chi fa attività sportiva l'alimentazione riveste un ruolo determinante: Marco Venturi illustrerà i principali aspetti della fisiologia degli alimenti, la scomposizione tipo della giornata alimentare, l'importanza dell'alimentazione in allenamento, in gara e in recupero, i cibi ideali per ogni tipo di sport.

Marco Venturi

Educatore Alimentare Nutrizionista,
esperto in Nutrizione Sportiva
Istruttore di Fitness,
docente CSEN - Centro Sportivo
Educativo Nazionale.

Vuoi sapere come mangi?

Manda una mail a
info@tumbo.it
e iscriviti all'evento:
**durante la serata ai primi
5 iscritti Marco Venturi
farà una consulenza
alimentare personalizzata!**

Per info:

Tumbo
cell: 347.8390860
e-mail: info@tumbo.it
Web: www.mintrigo.it
Skype: [acsd.tumbo](https://www.skype.com/name/acsd.tumbo)
Ci trovate al piano terra della sede
di viale Marconi 2, dal lunedì al
venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e
nei pomeriggi di martedì, giovedì e
venerdì dalle 17.00 alle 18.30.

powered by

M'intrigo è un'iniziativa promossa da

sostenuta da

