



ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA – a.s. 2018-2019

VALIDO DA SET'18

finalizzata alla salute e al fitness

presso PALESTRA SCUOLA MEDIA "PARENZO" a partire da giovedì 06/09/18

Programma dei Corsi di GINNASTICA AEROBICA

Descrizione	n° ore/sett	Giorno	Orari	Giorno	Orari
Metodica Step-dance	1	Martedì	19.30-20.30		
Metodica Total body strong	2	Martedì	20.30-21.30	Giovedì	20.00-21.00
Metodica Gag	1	Mercoledì	18.15-19.15		

Programma per Attività sportiva GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

Descrizione	n° ore/sett	Giorno	Orari	Giorno	Orari
Metodica Stretching	1	Giovedì	19.00-20.00		

ISCRIZIONE – COSA PORTARE

- modulo di iscrizione compilato e firmato (2 firme sul retro)
- una fototessera
- fotocopia di un documento di identità valido
- fotocopia del libretto universitario (se studente CUR)
- certificato medico di sana e robusta costituzione - per attività non agonistica (+).

(+) A breve comunicheremo DOVE si potrà svolgere la visita medica sportiva a prezzi contenuti.

QUOTE

Tariffa **STANDARD** per 2 lezioni/settimana: €. **25** di tesseramento annuale + €. **35** di quota mensile

Tariffa **RIDOTTA** per 1 lezione/settimana: €. **25** di tesseramento annuale + €. **20** di quota mensile

1 LEZIONE DI PROVA GRATUITA PER OGNI CORSO

COSTI con opzione per ore aggiuntive

n° ore/sett	Costo del singolo Corso	aggiunta 1 ora	TOTALE €. (con aggiunta 1 ora)	aggiunta 2 ore	TOTALE €. (con aggiunta 2 ore)
2	35,00	20,00	55,00	15,00	70,00
1	20,00	15,00	35,00	15,00	50,00

FORMULE DI PAGAMENTO

Pagamento tariffa standard

- Versamento di un'unica rata anticipata annuale - all'iscrizione a SET'18:** **SCONTO €. **30** o €.**15****
due lezioni a settimana, (iscrizione compresa): €. **305,00** anziché €. 335 (esclusi giugno e luglio'19)
una lezione a settimana, (iscrizione compresa): €. **185,00** anziché €. 200 (escluso giugno e luglio'19)
- Versamento di rate bimestrali anticipate nell'annata sportiva:** **NESSUNO SCONTO**
2 lezioni a settimana:
1° rata entro il 13/09/18: €. **55,00** (€. 25 € d'iscrizione + €.30 mese settembre)
2° rata entro il 09/10/18: €. **70,00** (mesi di ottobre–novembre'18)
3° rata entro il 11/12/18: €. **70,00** (mesi di dicembre'18 – gennaio'19)
4° rata entro il 12/02/19: €. **70,00** (mesi di febbraio-marzo)
5° rata entro il 09/04/19: €. **70,00** (mesi di aprile-maggio)
Quote dei mesi di Giugno e Luglio 2019: a consuntivo €. 5,00 a lezione

1 lezione a settimana:

1° rata entro il 18/09/18: **€. 40,00** (€.25 € d'iscrizione + €.15 mese settembre)

2° rata entro il 09/10/18: **€. 40,00** (mesi di ottobre-novembre)

3° rata entro il 11/12/18: **€. 40,00** (mesi di dicembre'18-gennaio'19)

4° rata entro il 12/02/19: **€. 40,00** (mesi di febbraio-marzo)

5° rata entro il 09/04/19: **€. 40,00** (mesi di aprile-maggio)

Quote dei mesi di Giugno e Luglio 2019: a consuntivo €. 5,00 a lezione

Pagamento tariffa studenti CUR - in 2 rate anticipate (per 2 lezioni a settimana) per un totale di €.160

- 1° rata entro il 30/09/18: **€. 85,00** (€.**25** iscrizione + **€.**60**** quote 4 mesi - periodo set – dic'18)
- 2° rata entro il 08/02/18: **€. 75,00** (quote 5 mesi - periodo gennaio – maggio'18)
- Quote dei mesi di Giugno e Luglio 2019: a consuntivo €. 5,00 a lezione

Pagamento tariffa studenti CUR - in 2 rate anticipate (per 1 lezione a settimana) per un totale di €.115

- 1° rata entro il 30/09/18: **€. 65,00** (€.**25** iscrizione + **€.**40**** quote 4 mesi – periodo set – dic'18)
- 2° rata entro il 08/02/18: **€. 50,00** (quote 5 mesi – periodo gennaio – maggio'19)
- Quote dei mesi di Giugno e Luglio 2019: a consuntivo €. 5,00 a lezione

Il pagamento delle quote va effettuato in contanti ai referenti di Tumbo incaricati o tramite bonifico bancario intestato a: Tumbo ACSD – conto corrente n. 05100/1000/00008395 – INTESA SANPAOLO Agenzia Rovigo Via Sacro Cuore, 5 – **IBAN: IT72 F030 6912 2081 0000 0007 433**.

NOTE IMPORTANTI

Le **LEZIONI PERSE** per chiusura palestra per festività, malattia e impedimenti personali dell'atleta, ecc., **NON SARANNO RECUPERATE E NON SARANNO RIMBORSATE**. L'unica motivazione che farà scattare il recupero o il rimborso della lezione è l'assenza dell'istruttrice o la chiusura limitata e imprevista della palestra per inagibilità.

La nuova iscrizione effettuata dopo il 15 del mese genera uno sconto sulla quota del mese da versare, variabile in relazione alla frequenza:

- per 2 lezioni a settimana: **sconto €. 10,00** SOLO per il mese d'iscrizione;
- per 1 lezione a settimana: **sconto €. 5,00** SOLO per il mese d'iscrizione

VANTAGGI PER I SOCI

- **Akoè**: sconto del 10% su gran parte dei corsi (Autostima, Training autogeno, Corso per il metodo di studio e altri – vedi sito www.akoe.it)

- **altre convenzioni verranno comunicate dalla Segreteria Tumbo o nel corso dell'anno**

CONTATTI UTILI

Francesca Dicati (istruttrice): 349 2382694

Direttore Sportivo e Segreteria di Tumbo (Guido Iacono): 347 8390860

Vice Presidente e Dirigente Fitness (Mauro Crivellaro): 340 3512899

TUMBO

Il nostro ufficio si trova nella sede universitaria di viale Marconi 2 ed è temporaneamente chiuso. Sarà aperto nei giorni di lunedì, mercoledì giovedì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00. Il martedì dalle 9.00 alle 13.00 saremo nella sede universitaria di viale Porta Adige.